

## ОСОБЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

### ПОСТОЯННО ПРИНИМАЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ:

Если вы принимаете гормональные, кардиальные, гипотензивные и другие жизненно важные препараты, то их не стоит отменять на этапе подготовки.

В день обследования препарат следует принять до 07.00 часов утра, при этом запить небольшим объемом воды.

За 3 дня до исследования отменить прием железосодержащих препаратов

(Сорбифер, Феррум-Лек и другие) прием препаратов на основе активированного угля, лигнина (Полипефан) прием висмутсодержащих препаратов (Де-нол, Улькавикс и другие)

### САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Если Вы принимаете пероральные противогликемические средства, рекомендуется воздержаться от их приема в процессе подготовки к колоноскопии и вернуться к приему после начала нормального питания. Нет необходимости голодать (особенно если у Вас диабет) в день колоноскопии. До 07.00 легкий завтрак (чай или кофе с сахаром/мёдом), который не помешает исследованию, но и позволит легче перенести колоноскопию. После 07.00 не есть и не пить!!!!

### ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАПОРЫ

Если у Вас стул нерегулярный, или дефекация происходит с затруднениями, то за 3-5 суток до колоноскопии следует начать прием слабительных препаратов наиболее физиологичного действия, которые обеспечат ежедневное опорожнение кишечника.

### ПОЛИПЭКТОМИЯ

Если колоноскопия будет сопровождаться полипэктомией, то препараты, которые предупреждают тромбообразование, отменяют за несколько дней.

Поэтому с врачом следует проконсультироваться заблаговременно.

### ВАЖНО!

ПРОВЕДЕНИЕ КОЛОНОСКОПИИ ПОД НАРКОЗОМ ВОЗМОЖНО СОВМЕСТИТЬ С ГАСТРОСКОПИЕЙ В ОДНОЙ ПРОЦЕДУРЕ. ОБ ЭТОМ ВАМ НУЖНО СООБЩИТЬ ПРИ ЗАПИСИ!



МНОГОПРОФИЛЬНАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

# КОЛОНОСКОПИЯ



г. Электросталь,  
**ул. Комсомольская, 3**

 **+7 (499) 702-00-05**

[medinacenter.ru](http://medinacenter.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ.



## ДИЕТА НА 3 ДНЯ ДО КОЛОНОСКОПИИ



### РАЗРЕШЕНО

- ОТВАРНОЕ МЯСО И ПТИЦА (кроме колбасных изделий),
- НЕЖИРНЫЕ СОРТА РЫБЫ
- НЕЖИРНЫЕ КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ
- ЙОГУРТЫ БЕЗ ДОБАВОК ФРУКТОВ, СЕМЯН, ОТРУБЕЙ И ЯГОД
- МАКАРОНЫ, ВЕРМИШЕЛЬ
- ЯЙЦА
- ЖЕЛЕ
- САХАР
- МЕД

#### жидкости:

- ПРОЗРАЧНЫЕ БУЛЬОНЫ
- ЧАЙ И КОФЕ БЕЗ МОЛОКА
- КОМПОТЫ БЕЗ ЯГОД
- СОКИ БЕЗ МЯКОТИ
- БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НЕОКРАШЕННЫЕ НАПИТКИ
- ВОДА.

### ЗАПРЕЩЕНО

#### ВСЯ РАСТИТЕЛЬНАЯ ПИЩА:

- ВСЕ ВИДЫ ОВОЩЕЙ (ОСОБЕННО ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ, БАКЛАЖАНЫ, ПАТИССОНЫ, КАБАЧКИ, КАРТОФЕЛЬ С КОЖИЦЕЙ)
- СВЕКЛА
- ВСЕ ВИДЫ ФРУКТОВ (ОСОБЕННО ВИНОГРАД, АРБУЗ, ДЫНЯ, ИНЖИР)
- ВСЕ ВИДЫ ЯГОД (ОСОБЕННО С КОСТОЧКАМИ)
- ВСЕ ВИДЫ ЗЕЛЕНИ
- ПРИПРАВЫ, СПЕЦИИ
- КРУПЫ
- ОРЕХИ
- КАШИ
- ХЛЕБ, СДОБА, ВЫПЕЧКА
- СЕМЕЧКИ
- БОБОВЫЕ (ФАСОЛЬ, ГОРОХ)
- ГРИБЫ

#### жидкости:

- ОКРАШЕННЫЕ СОКИ, АЛКОГОЛЬ, ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ

## ВЫБЕРЕТЕ ОДНУ ИЗ СХЕМ ПОДГОТОВКИ!!!

Мовипреп - рекомендован международной и российской ассоциацией колонопроктологов.

#### ОДНОЭТАПНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ СХЕМА:

**ЗАВТРАК И ОБЕД** согласно списку разрешенных продуктов

**УЖИН** – легкий до 18.00 согласно

списку разрешенных продуктов

#### НА КАНУНЕ КОЛОНОСКОПИИ:

19.00-20.00 ПРИНЯТЬ ПЕРВЫЙ ЛИТР РАСТВОРА ПРЕПАРАТА.

+ 500 МЛ. ЛЮБОЙ РАЗРЕШЕННОЙ ЖИДКОСТИ.

20.00-21.00 ПРИНЯТЬ ВТОРОЙ ЛИТР РАСТВОРА ПРЕПАРАТА

+ 500 МЛ. ЛЮБОЙ РАЗРЕШЕННОЙ ЖИДКОСТИ.

**ПОСЛЕ 07.00 НЕ ПИТЬ И НЕ ЕСТЬ, НЕ ДЕЛАТЬ КЛИЗМЫ.**

#### ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА:

**ЗАВТРАК И ОБЕД** согласно списку разрешенных продуктов

**УЖИН** – легкий до 18.00

согласно списку разрешенных продуктов

#### НА КАНУНЕ КОЛОНОСКОПИИ:

20.00-21.00 ПРИНЯТЬ ПЕРВЫЙ ЛИТР РАСТВОРА ПРЕПАРАТА

+ 500 МЛ ЛЮБОЙ РАЗРЕШЕННОЙ ЖИДКОСТИ.

**В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:** 6.00-07.00 ПРИНЯТЬ ВТОРОЙ ЛИТР РАСТВОРА ПРЕПАРАТА + 500 МЛ ЛЮБОЙ РАЗРЕШЕННОЙ ЖИДКОСТИ

**ПОСЛЕ 07.00 НЕ ПИТЬ И НЕ ЕСТЬ, НЕ ДЕЛАТЬ КЛИЗМЫ.**

#### Схема приготовления раствора:

1. Для приготовления первого литра раствора: содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой перемешать.
2. Для приготовления второго литра: повторить алгоритм из пункта 1 (выше), используя оставшиеся саше А и Б. Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 мин.

