

## ТРОМБОДИНАМИКА/ТРОМБОЭЛАСТОГРАММА

### ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Уважаемые пациенты!

Перед проведением анализа - исследование коагуляционного гемостаза, необходимо внимательно ознакомиться с правилами подготовки и взятия крови:

1. Взятие крови проводится по предварительной записи это по телефону колл-центра +7 499 (702-00-05)
2. Перед процедурой взятия крови, воду пить обязательно. Если вы были в дороге более часа, обязательно выпейте воду непосредственно перед анализом (1-2 стакана).
3. Если вы плохо переносите голод, то за 1,5-2 часа до взятия крови допускается легкий завтрак (жирное, жареное, соленое исключить).
4. **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**
  - проводить исследование на фоне активного воспалительного процесса;
  - во время - менструации (оптимально сдавать анализ в середине цикла – с 14 по 24 день);
  - в день сдачи анализа и накануне выполнять тяжелую физическую работу и посещать тренажерный зал;
  - в течение суток пить кофе и курить.
5. Во время сдачи анализа вы должны быть максимально спокойны.
6. Перед анализом необходимо сообщить медицинскому работнику следующую информацию: - последний прием и дозу препаратов, которые могут повлиять на результат теста: клексан, фраксипарин, фраксин, тромбоасс, кардиомагнил, прадакса, ксарелто, эликвис, варфарин, гепарин, вессел-дуэф (сулодексид), комбинированные оральные контрацептивы, дивигель, прогинова. - беременным женщинам: срок беременности, в случае многоплодной беременности – количество плодов (двойня, тройня). - небеременным женщинам: день цикла!

**Внимательно заполните бланк, который даст вам медработник, от правильности его заполнения будет зависеть интерпретация результатов.**

7. Результат теста напрямую зависит от времени введения препарата, влияющего на свертывание крови. Необходимо уточнить у вашего лечащего врача во сколько следует делать укол препарата.
8. В случае приема оральных антикоагулянтов (прадакса, ксарелто, эликвис) для контроля за назначенным препаратом рекомендуем сдавать кровь до приема очередной таблетки (на этапе контроля за эффективностью) или через 6 часов после приема утренней дозы (на этапе контроля риска кровотечения). Уточните это у вашего лечащего врача.

Будьте готовы, что у вас возьмут не менее 2-х пробирок, так как первая пробирка после пункции вены не может быть использована для исследования. Обязательно уточните у вашего лечащего врача в какое именно время вам нужно сдавать анализ крови «Тромбодинамика».

**ТРЕБУЕТСЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

Заключение полученного вами исследования не является диагнозом и требует интерпретации специалистом!